

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
экологического развития воспитанников»
г. Ясногорска Тульской области**

**Физкультурное развлечение «В гостях у Зимушки-зимы»
для детей средней группы**

Дата проведения: 20 декабря 2022 г.

Выполнила: Лобанова В.С.,
инструктор по физической культуре



Ясногорск, 2022

Цель: обогащение двигательной деятельности детей.

Задачи: закрепление умений выполнения основных видов движений (бег, ходьба, метание); развитие физических качеств; формирование интереса к занятиям физической культуры и спортом; воспитание доброжелательных взаимоотношений между детьми, отзывчивости, умения согласовывать свои действия, работать в команде; создание атмосферы радости, положительного эмоционального настроя и веселого настроения у детей.

Инвентарь и оборудование: карточки различного цвета, «снежки», «лыжи» (пластиковые бутылки), элементы снеговика (вырезки из бумаги), конусы (ориентиры).

Ход развлечения:

Звучит песня о зиме. Дети под музыку заходят в зал и встают полукругом.

Инструктор: Наступили холода.

Обернулась в лед вода.

Длинноухий зайка серый

Обернулся зайкой белым.

Перестал медведь реветь:

В спячку впал в бору медведь.

Кто скажет, кто знает,

Когда это бывает?

Дети: Зимой.

Инструктор: Да на дворе Зимушка-зима.

Снежная зима засыпала снежком дома.

Красиво стало все кругом,

Вам мороз не беда,

Не страшны вам холода? (Ответы детей)

Игровое упражнение «Пришла зима» (Дети встают в круг)

Стали белыми дома (*Складывают руки домиком над головой*);

Снег на улице идёт (*Двигают руками сверху вниз*);

Дворник улицу метёт (*Имитируют движения*);

Мы катаемся на санках (*Приседают, руки вытягивают вперёд*);

Пишем на катке круги (*Руки закладывают за спину, медленно кружатся*);

Ловко бегаем на лыжах (*Имитируют*);

И играем все в снежки (*Лепят и бросают снежки*).

Инструктор: Молодцы ребята, мы хорошо с Вами размялись. А теперь отгадайте загадку.

Мы скатали снега ком

Положили их рядком,

Нос морковка и ведро

Получился....?

(Снеговик)

Приходит грустный снеговик.

Инструктор: Здравствуй, снеговик!

Снеговик (вздыхая): Здравствуйте!

Инструктор: Что с тобой? Почему ты грустишь?

Снеговик: Обидно мне.

Ребята меня слепили

И про меня забыли.

Стою я такой несчастный,

Один я скучаю ужасно.

Инструктор: Снеговик, лучший друг Зимы. Ребята, развеселим снеговика!

Хотите поиграть с ним?

Дети: Да!

Инструктор: Мы сюда позвали вас

Поиграть, повеселиться.

Так давайте же скорей

В команды становиться. (Дети делятся на команды)

Снеговик: Ребята у меня есть волшебный мешочек, и сейчас каждый из вас достанет цветную фишку. И таким способом мы разделимся на две команды. А я посмотрю какие вы смелые, ловкие и быстрые. Команды готовы?

Дети: Да.

1 упражнение «Перенеси снежок»

У каждой команды стоят корзины со снежками. Задача игроков команды перенести в руках снежок, обегая змейкой ёлочки (фишки), на другую сторону площадки, положив в ведро/корзинку и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику. Эстафета передаётся в виде хлопка по ладошке. (Эстафета без определения победителей, похвала все ребятам).

Снеговик: Ребята, вы такие быстрые и ловкие!

Инструктор: Да, снеговик, у нас ребята очень быстрые и ловкие! Ребята, что-то снеговик стало жарко, нам нужно его охладить, а то он может растаять. Вам нужно назвать слова, от которых становится холодно. (Сосулька, лёд, снег, метель, ветер, снежинки).

Снеговик: Ребята, а вы оказывается много «холодных» слов знаете.

Инструктор: Снеговик, а ещё наши ребята настоящие спортсмены! Они умеют на лыжах бегать!

Снеговик: Ух ты, мне интересно на это посмотреть!

2 упражнение «Лыжная гонка»

По сигналу первый участник надевает «лыжи», и бежит в них до ориентира, обегает его и возвращается обратно, передавая эстафету («лыжи») следующему участнику. (Эстафета без определения победителей, похвала все ребятам).

Снеговик: Ребята, вы такие молодцы! Вы прям настоящие лыжники!

Инструктор: Да, они у нас такие, настоящие спортсмены! А теперь, ребята, мы с Вами поиграем в вашу любимую игру «Снежки». А играть мы будем двумя командами, первая команда – это будете вы, ребята, а вторая команда – это будем мы со Снеговиком!

Снеговик: Ребята, сейчас мы вас закидаем!

Игра «Снежки»

Снеговик: Вот это игра у нас получилась! Вы такие меткие! Забросали меня снежками! А теперь, ребята, я хочу проверить сможете ли вы слепить меня. Вы же умеете лепить снеговика? (Ответы детей) Отлично, сейчас вы попробуете слепить меня из наших элементов.

Игровое упражнение «Слепи снеговика»

Инструктор: Ух ты, ребята, какой красивый снеговик у вас получился!

Снеговик: Да, ребята, вы молодцы! У вас получился отличный снеговик!

Инструктор: Ну что, снеговик, ребята тебя развеселили?

Снеговик: Да! Ребята, спасибо вам большое, вы сегодня мне подняли настроение и развеселили!

Инструктор: Снеговик, а давай за то, что ребята тебя сегодня развеселили, показали какие они быстрые, меткие и ловкие мы им раздадим по волшебной снежинке?

Снеговик: Да, конечно, они заслужили.

Снеговик и инструктор выдаёт детям по снежинке.